JEDEN DIENSTAG:
18 UHR - AB 17.11.2026

SÄLZER Wintersport



GROSSER PARKPLATZ AN DER SÄLZERHALLE

- UMSONST & DRAUSSEN OHNE ANMELDUNG - EINFACH VORBEIKOMMEN
- VIELSEITIGES SPORTANGEBOT FÜR ALLE ALTERSKLASSEN

Stadt Salzkotten

Stadtsportverband Salzkotten

JEDEN DIENSTAG:

UM 18 UHR AUF DEM GROSSEN PARKPLATZ AN DER SÄLZERHALLE

SÄLZER Wintersport

17.11.2026 | **FASZIO®- Faszio, Faszio, der Winter kommt sowieso**

24.11.2026 | **HÜFT- UND RÜCKENSTABIL**
18-19 Uhr
starke Mitte, fester Stand, fit durchs Winterwunderland

19-20 Uhr | **MONDSCHEINYOGA –**
Leise rieselt der Stress ...weg

01.12.2026 | **AEROBIC –**
ho, ho, hop – Aerobic nonstop

08.12.2026 | **FULL BODY WORKOUT –**
Ho, ho, hol dir deine Power

15.12.2026 | **LAUFTRAINING MIT KRÄFTIGUNG –**
Advent, Advent, der Läufer rennt

ES WIRD EMPFOHLEN SPORTBEKLEIDUNG ZU TRAGEN.
ES WIRD KEINE HAFTUNG FÜR WERTGEGENSTÄNDE UND VERLETZUNGEN ÜBERNOMMEN.

Die Techniker

GesundeKommune
KREIS PADERBORN | SALZKOTTEN

GesundeKommune ist ein gemeinsames Projekt des Kreises Paderborn, des KreisSportBundes Paderborn e.V. und der Techniker Krankenkasse.