

Gesundheit, Fitness und Animation in der



ab Mai 2011



05258 / 21962

In Zusammenarbeit mit dem
"Gesundheitszentrum St.-Josefs-Krankenhaus Salzkotten"

Wassergymnastik

Ansprechpartner: Herr Düchting / Frau Dickmann

dienstags 08.15 Uhr

freitags 08.15 Uhr

Schnuppertauchen mit Action-Sport, Salzkotten

Ansprechpartnerin: Frau Silke Hönekop Tel. 93 33 01

Infos auch bei den Schwimmmeistern

Aqua-Jogging

mittwochs 18.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Infos bei den Schwimmmeistern

Das Ausleihen von Aqua-Gürteln ist jederzeit möglich

Weitere Termine:

09. Juli 2011 ab 15.00 Uhr Beach-Volleyballturnier

23. Juli 2011 von 11.00 bis 14.00 Uhr Eröffnung der Ferienspiele

13. August 2011 12-Std. Schwimmen der DLRG Salzkotten

14. August 2011 DLRG 2011 "Spaß gibt's hier"
Aktionstag der DLRG Salzkotten